



Sikkerhetsregler hos Sprett aktivitetspark Askim:

- Før man entrer trampolineparken skal alle ha gjennomgått og forstått Sprett aktivitetspark Askim sine sikkerhetsregler.
- Sikkerhetsvideoen skal være sett før man kan gå inn i trampolinedelen. Vær sikker på at du har forstått det som blir presentert i sikkerhetsvideoen, og spør en ansatt om noe er uklart.
- Les sikkerhetsinformasjonen som er oppgitt for hver enkelt attraksjon i trampolineparken før bruk. Vær oppmerksom på at det kan stilles særlige sikkerhetskrav ved enkelte attraksjoner.
- Brudd på sikkerhetsregler eller anmodninger fra de ansatte kan medføre inndragning av Sprettetid samt bortvisning fra parken.
- Barn under 5 år har bare tilgang til parken ved spesielle tider.
- Lytt og etterkom alltid instruksjoner fra de ansatte.
- Det er ikke tillatt for barn under 10 år å være alene i parken, uten tilsyn av ansvarlig voksen.
- Alle som skal benytte trampolineparkens attraksjoner må bruke Sprett-sokker designet for våre trampolineparker, med antisklifunksjon (kan kjøpes i vår resepsjon).

Generelle sikkerhetsregler og råd:

- Varm opp og strekk ut før du begynner å Sprette.
- Tøm lommene før du begynner Sprettøkten.
- Tyggegummi er forbudt.
- Spretting på trampoliner er gøy, men ikke risikofritt. Gjøres det ikke riktig kan det føre til skader og alvorlige ulykker.
- Ha alltid fullstendig kontroll, bøy knærne når du lander.
- Sprett alltid i midten av trampolinen. Dette er det tryggeste stedet. Unngå å Sprette for nærme kantene av trampolinen samt å lande på skumgummiputene mellom trampolinene.
- Land alltid på 2 ben. Det er tillatt å Sprette fra en trampoline til en annen, men løping er forbudt.
- Påvirk aldri Spretten til en annen spretter ved å lage dobbeltsprett.
- Vis hensyn til andre Sprettere, spesielt de som er yngre og mindre enn deg selv.

- Hold deg innenfor ditt eget ferdighetsnivå. Forsøk aldri på ekstreme øvelser med mindre du har perfektionert disse andre steder.
- Doble saltoer eller molberger er ikke tillatt.
- Spretter du i skumgropen må du først forsikre deg om at den er klar. Etter landing må du bevege deg raskt ut. Vær alltid synlig for andre når du befinner deg i skumgropen. Det er ikke tillatt å gjemme seg eller begrave andre i skumgropen.
- Spretter du på Airbag må du først forsikre deg om at den er klar. To personer kan Sprette samtidig fra hver fil, men kun én person kan Sprette per trampoline. Etter landing må du bevege deg raskt ut og se etter at det ikke er noen der.
- Land aldri med hodet først eller på hendene.
- Er du sliten; ta deg en pause! Sitt aldri på trampolinene.

Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for:

- Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler.
- Gravide
- Maksimal vekt for Sprettere: 125kg.

Adgang til aktivitetene er ikke anbefalt for:

- Personer med rygg- eller nakkeplager
- Personer med sykdom som påvirker hjerte/lunger, eller som har andre fysiske utfordringer

Egenerklæring:

- Egenerklæringsskjema skal helst fylles ut før du ankommer parken. Skjemaet kan også fylles ut hos oss på anvendte stasjoner.
- Et egenerklæringsskjema kan fylles ut uavhengig av om du booker tid samtidig og vil bli registrert i våre systemer.
- Egenerklæringen må fylles ut av alle som skal Sprette i trampolineparken.
- For de under 18 år må en forelder /foresatt fylle ut dette skjemaet.
- Du kan legge til alle de du er foresatt for i samme egenerklæring.
- Egenerklæringen er gyldig i 12 måneder.

- Jeg er innforstått med at brudd på sikkerhetsreglene kan få alvorlige konsekvenser. Bruk av trampolineparken kan medføre risiko som kan medføre skader.
- Jeg er innforstått med at jeg blir bortvist fra Sprett aktivitetspark uten refusjon av billetten dersom jeg ikke følger sikkerhetsreglene.
- Jeg er foresatt i det tilfellet hvor det er personer under 18 år registrert på dette skjemaet, og gir dem herved tillatelse til aktivitetene i Sprett aktivitetspark.

NB: Uten utfylt egenerklæring vil man ikke få tilgang til parken.

Jeg bekrefter at jeg er forelder eller foresatt for de overnevnte barn og bekrefter at informasjonen jeg har fylt ut er nøyaktig og korrekt.

Jeg er over 18 år og har lest og godtar betingelsene i overstående avtale.